

Maison sport-santé universitaire et promotion de la littératie en santé chez les étudiant.es

Mathilde Monvoisin¹, Elodie Charbonnier¹, Marie-Claude Lagouanelle², Lucile Montalescot¹, Béatrice Gisclard³ et Aurélie Goncalves¹

1. APSY-v, Unîmes - Nîmes Cedex 1 ; 2. LPS, Aix-Marseille Université - Marseille ; 3. Projekt, Unîmes - Nîmes Cedex 1 (France)

Contact : aurelie.goncalves@unimes.fr

Contexte

La Stratégie Nationale Sport-Santé a pour objectif "d'améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique (AP) et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie".

Allant dans ce sens, les Maisons Sport Santé (MSS) s'inscrivent peu à peu dans le paysage français comme structures à l'interface entre le monde médical et le monde sportif. Elles visent notamment à **faciliter l'accès à une pratique sportive à des fins de santé**, mais aussi à **informer, sensibiliser, ou encore accompagner** dans la pratique d'une AP.

Public cible

Etudiants de l'enseignement supérieur qui constituent une population vulnérable (p.ex., niveaux élevés de dépression et d'anxiété, alimentation déséquilibrée, comportements sédentaires, faible niveau d'AP).

Implémentation

Dispositif à l'interface du Service de Santé Etudiants (SSE) et du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS), dans une perspective de changements de comportements tout au long de la vie, associant littératie nutritionnelle et littératie physique.



Objectifs de la MSS universitaire

- 1 mieux comprendre les attentes des étudiants,
- 2 co-construire avec les étudiants des actions et/ou des dispositifs les rendant acteurs de leur santé,
- 3 favoriser la promotion de comportements favorables à la santé tout au long de la vie.

Approche globale

Promouvoir la littératie en santé

Accroître les connaissances des étudiants en matière de comportements favorables et défavorables à la santé et ainsi de prévenir d'éventuelles détériorations de santé (p.ex., surpoids, obésité, maladies chroniques).